



kostenlos  
stornierbar  
im Flex Tarif

2 Wochen

ab €3.467

## Erholung und Regeneration in Deutschland 2 Wochen Ayurvedakur Intensiv (Panchakarmakur)

**Ayubowan Ayurveda Center<sup>Comfort</sup>**

Deutschland · Sauerland · Bad Berleburg

- 13 Übernachtungen/ayurv. Vollpension
- Anfangs- u. Endkonsultation beim Ayurveda-Spezialisten
- Täglich ca. 3-5 Ayurveda-Anwendungen, z.B. Entspannungsmassagen, Shirodara Stirn-Ölguss, Pinda-Sveda (Kräuterstempelmassage)
- 1x ayurvedischer Kochkurs
- Täglich Entspannung und Bewegung mit z.B. Meditation, Yoga, Morgenwanderung
- Tee-Stunde, Ayurveda Vorträge nach Angebot
- Benutzung von Bademantel, WLAN, Fitnessraum

\*5% Frühbucher-Bonus bis 90 Tage vor Anreise ganzjährig

# Jetzt hier im Reisebüro buchen!



**kostenlos  
stornierbar**  
im Flex Tarif

1 Woche  
ab **€ 1.195**

## Ballast abwerfen und neue Energie tanken 1 Woche Heilfasten Classic

### Malteser Klinik von Weckbecker

Deutschland · Bayerische Rhön · Bad Brückenau

- 7 Übernachtungen/Fasten nach Buchinger oder F. X. Mayr & Aufbaukost, Teebar, Wasser
- 2x ärztliche Untersuchung, 6x Kneipptherapie
- 1x Weckbecker-Therapie
- 1x indikationsspezifische Anwendung
- tägl. (Mo. – Sa.) Colonthherapie, feucht-heiße Leberpackung & kontrolliertes Cardiotraining
- vielfältiges Aktivitätsprogramm z.B. Yoga, Aquafitness, Walking, Kreativkurse, Pilates u.a.
- Benutzung von Saunalandschaft, Dampfbad, Innenpool, Infrarotkabine u.v.m.

**Jetzt hier im Reisebüro buchen!**



**kostenlos  
stornierbar**  
im Flex Tarif

1 Woche  
ab **€ 264**

## Kuren in Traumlage am Ostseestrand 1 Woche Heilkur

### Kurhaus Max<sup>Comfort</sup>

Polen · Ostsee · Ustronie Morskie

- 7 Übernachtungen/Frühstück
- Eingangskonsultation durch Arzt oder Physiotherapeut
- 15 Anwendungen pro Woche nach Verordnung (3 pro Tag, Mo. – Fr.), z. B. Teilmassage, Hydromassage, Sole- und Moorbäder, Fango- und Moorpackung, Inhalation, Lymphdrainage
- Benutzung von Innenpool, Whirlpool, Dampfsauna und Finnischer Sauna
- Benutzung von Fahrrädern und Nordic Walking Stöcken nach Verfügbarkeit, Leihbademantel
- Shuttlebus nach Kolberg (2x pro Woche)

**Jetzt hier im Reisebüro buchen!**